



Sabato e Domenica  
**18-19**  
Aprile  
2026



STAGE

**1**  
FAENZA

## Equilibrio della forza e della determinazione

con la Bioginnastica®  
*Riequilibrio Posturale Bioenergetico*

L'energia della primavera risveglia i meridiani di fegato e vescica biliare per attivare la fascia e la muscolatura a reagire, a resistere, a muoversi nella nuova stagione. La mente viene riattivata per realizzare progetti, obiettivi concreti, il corpo rigenerato può muoversi per realizzarli.



**DOVE**  
**Biostudio Faenza**  
Via Cittadini 15/1  
Faenza (RA)

**COSTO**  
Quota socio Bioginnastica® APS €140  
Quo non soci €160  
Per maggiori informazioni:  
Biostudio Faenza  
bioginnastica.it

**INFO&ISCRIZIONI**  
Biostudio Faenza  
t. 0546 622959 | cell. 334 1961700  
amministrazione cell. 376 2327470  
biostudiofaenza@bioginnastica.it  
Via Cittadini 15/1 Faenza

Seguici sui social



[bioginnastica.it](http://bioginnastica.it)



Sabato e Domenica  
**18-19**  
Aprile  
2026

**bioginnastica**<sup>®</sup>  
Riequilibrio Posturale Bioenergetico

STAGE

**1**  
FAENZA

# Equilibrio della forza e della determinazione con la Bioginnastica<sup>®</sup> *Riequilibrio Posturale Bioenergetico*

Gli esercizi di Bioginnastica<sup>®</sup> hanno l'obiettivo di:

- Riattivare la respirazione miofasciale dei meridiani di fegato e vescica biliare.
- Stimolare i punti riflessi della colonna e gambe per sciogliere il ristagno bioenergetico e riattivare il sistema neuro muscolare, ridare energia e vitalità sia a livello viscerale (fegato-vescica biliare) che a livello motorio.
- Postura e meridiani: attivazione e mantenimento nel quotidiano della qualità bioenergetica.
- La relazione con gli altri: il ruolo della forza e determinazione psicofisica.



#### DOVE

**Biostudio Faenza**  
Via Cittadini 15/1  
Faenza (RA)

#### ORARI

Sabato 18 aprile 2026  
ore 10-13 e 15-18.30  
Domenica 19 aprile 2026  
ore 9-14

#### INFO&ISCRIZIONI

Biostudio Faenza  
t. 0546 622959 | cell. 334 1961700  
amministrazione cell. 376 2327470  
biostudiofaenza@bioginnastica.it  
Via Cittadini 15/1 Faenza

Seguici sui social



**biostudio**  
FAENZA

**bioginnastica.it**