



STAGE DI APPROFONDIMENTO 2026
DI BIOGINNASTICA®
RIEQUILIBRIO POSTURALE BIOENERGETICO

Equilibrio vitale

La sintonia profonda
tra corpo e mente
con la Bioginnastica®



PRESSO
I NOSTRI BIOSTUDIO
APERTI A TUTTI
A CURA DI
STEFANIA TRONCONI





Il valore dei Biostudio a Faenza, Riccione e Lugo

I **Biostudio** rappresentano il cuore operativo e culturale della Bioginnastica®, luoghi nati per accogliere, sviluppare e approfondire la metodologia del *Riequilibrio Posturale Bioenergetico*.

Le sedi di Faenza, Riccione e Lugo non sono semplici spazi di attività, ma ambienti dedicati, protetti e coerenti, pensati per sostenere un lavoro profondo sulla persona, nel rispetto dei tempi, dell'ascolto e della relazione corpo-mente.

All'interno dei Biostudio è possibile:

- approfondire i fondamenti e le specializzazioni della Bioginnastica®;
- lavorare in gruppi altamente motivati; integrare l'esperienza degli stage con servizi professionali continuativi;
- garantire continuità, accompagnamento e sostegno anche dopo l'esperienza formativa.

La scelta di concentrare gli **Stage 2026** nei Biostudio nasce dalla volontà di offrire **qualità, autenticità e coerenza** metodologica, valorizzando luoghi che incarnano pienamente la visione della Bioginnastica®.

La persona al centro,
il corpo come strumento
di consapevolezza,
lo spazio come parte
integrante del processo
di equilibrio
e trasformazione.



I Biostudio
sono case
della Bioginnastica®
e punti di riferimento
territoriali
per un benessere
psicofisico profondo,
consapevole
e duraturo.



STAGE DI APPROFONDIMENTO
DI BIOGINNASTICA®



Equilibrio vitale

La vita è adattamento, cambiamento continuo in cui vivere il presente con equilibrio ci porta a trovare sempre in noi risorse, risposte, e possibilità per nuove strade da percorrere. Il corpo è il nostro strumento di viaggio, il sé che lo abita, lo guida nella consapevolezza e nella presa di coscienza diventiamo un tutt'uno.

La Bioginnastica ci aiuta in questo processo, diventa una guida, sia durante i corsi, ma nell'allenamento possiamo portarla nel nostro presente, nel quotidiano e nello stile di vita. Buon viaggio

La sintonia profonda
tra corpo e mente
con la Bioginnastica®
*Riequilibrio Posturale
Bioenergetico*

Stefania Mancini

Fondatrice
della metodologia
della Bioginnastica®

STAGE
ANNO 2026
APERTI A TUTTI



**Equilibrio della forza
e determinazione®**

18-19 aprile

FAENZA

Biostudio Faenza

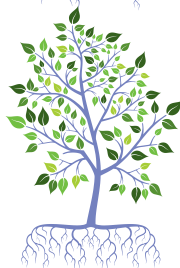


**Equilibrio del cuore
nella gioia ed armonia®**

20-21 giugno

RICCIONE

Biostudio Riccione
& Spiaggia 105

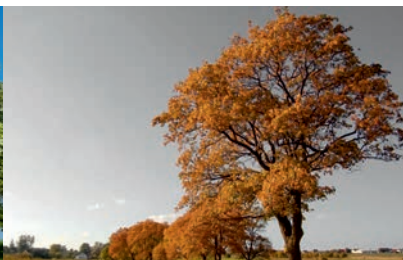


**L'equilibrio
dell'energia vitale**

28-29 novembre

LUGO

Biostudio Lugo





INFO&PRENOTAZIONI

Via Cittadini, 15/1 Faenza (RA)
t. 0546 622959 | cell. 334 1961700
amministrazione cell. 376 2327470
biostudiofaenza@bioginnastica.it

Seguici sui social



bioginnastica.it

