



**bioginnastica**<sup>®</sup>

Riequilibrio Posturale Bioenergetico

# Il ritmo della vita

STAGE DI APPROFONDIMENTO  
DI BIOGINNASTICA<sup>®</sup> ANNO 2024

## Trattamenti



**bio**studio

FAENZA



**3** Bioginnastica®  
e il ritmo del benessere  
della primavera:  
drenaggio  
mente e corpo  
STAGE

**ABANO TERME**  
in presenza  
**Monteortone**  
**Abano Terme PD**



## Il ritmo della vita **Trattamenti**

**Pratiche  
Bioginnastica®**

**Seduta di Bioginnastica®  
Personal Trainer  
con assistenza di Bio Operatore**



Seduta individuale, della durata di 30 minuti, personalizzata con esercizi mirati a seguito di analisi posturale.

La seduta intensifica e personalizza il lavoro sul corpo.

Il ruolo del Bio Operatore è fondamentale per stimolare l'apprendimento della cura di sé.

La seduta viene registrata per la ripetizione a casa.

**Personal 30 min. / 35,00€**



## Seduta individuale di Bioginnastica® con assistenza di Bio Operatore



Seduta individuale personalizzata con test kinesiologico bioenergetico e analisi posturale che indica esercizi efficaci sia da un punto di vista posturale che bioenergetico e prosegue con la lezione pratica. Il Bio Operatore guida la persona attraverso un massaggio mio-fasciale per allentare le rigidità muscolo-tensive, scaricare lo stress psicofisico, allungare la muscolatura per ripristinare un equilibrio del corpo.

**Sedute individuali di Bioginnastica® 60 min. / 50,00€ 90 min. / 80,00€**

## Bagno d'Olio



Trattamento drenante e rilassante. Impacco di olio caldo e massaggio con oli essenziali e fiori di Bach specifici per la persona. Massaggio miofasciale dei meridiani e delle catene muscolari secondo la metodologia della Bioginnastica®.

**Seduta 60 min. / 80,00€**



## Bioginnastica® Trattamento mio fasciale



Trattamento riequilibrante e rilassante. Partendo dal test kinesiologico bioenergetico e dall'analisi posturale massaggiamo con oli essenziali e fiori di Bach specifici per la persona. I Bio Operatori Bioginnastica® offrono un massaggio mio fasciale cranio sacrale, dei metameri e dei diaframmi secondo la metodologia della Bioginnastica®.

Seduta 60 min. / 80,00€

## Bioriflessologia plantare e del corpo



Trattamento specifico sui punti riflessi per il ripristino del collegamento corpo - organi - mente - psiche - corpo, per scaricare tensioni, stress, stati psico emozionali amplificati e alterazioni della percezione del dolore e della sofferenza.

Si inizia con un test Kinesiologico.

Seduta 30-50 min. / da 35,00€ a 50,00€

## Bioginnastica® Armonia psicofisica & Salute





## Bioginnastica® In gambissima



Pratica con massaggio, auto trattamenti ed esercizi specifici per migliorare la circolazione sanguigna e linfatica, tonificare le gambe e sciogliere la cellulite cronica. Indicato anche per sportivi per il recupero e il drenaggio. Si inizia con l'analisi posturale e il test kinesiologico per personalizzare e individualizzare esercizi per problematiche specifiche.

Seduta 60 min. / 50,00€

## Calco Grigio by Bioginnastica®



Trattamento con massaggio drenante, detensionante, disintossicante ed impacco di gesso calcareo-sulfurico fortemente detossinante e decontratturante con integrazione di olio essenziale di alloro antinfiammatorio e tonificante. Il trattamento viene indicato in caso di artrosi, artriti, edemi, contratture profonde, tensioni, ritenzione, cellulite.

Seduta 60 min. / 80,00€ – Seduta 90 min. / 120,00€

## Bioginnastica® Trattamenti Bellezza & Armonia



**3** Bioginnastica®  
e il ritmo del benessere  
della primavera:  
drenaggio  
mente e corpo  
**STAGE**

**ABANO TERME**  
in presenza  
**Monteortone**  
**Abano Terme PD**

Venerdì Sabato Domenica  
**17-18-19**  
**Maggio**  
**2024**



**Biostudio**

Via Cittadini, 15/1 Faenza (RA)  
t. 0546 622959 - cell. 334 1961700  
biostudiofaenza@bioginnastica.it

## **INFO E PRENOTAZIONI TRATTAMENTI**

**Stefania Tronconi**

cell. +39 334 196 1700  
biostudiofaenza@bioginnastica.it

**[bioginnastica.it](https://www.bioginnastica.it)**

Bioginnastica® Shop  
Entra nel mondo della Bioginnastica®

Seguici sui social

