

#Bioginnastica®
#biostudiofaenza

Il corpo parla.

La Bioginnastica® RISPONDE. Riequilibrio posturale bioenergetico per il benessere psicofisico.

Bioginnastica®: Analisi posturale bioenergetica. L'analisi posturale a livello biofisico ci permette di osservare in modo oggettivo i disallineamenti più evidenti che portano il corpo a non ritrovare la strada dell'autoguarigione. Il corpo se non centrato compensa con forze che innescano meccanismi di compensi e tensioni che creano stress fisico e psicofisici. Attraverso L'analisi individuiamo esattamente gli esercizi per ricreare allineamento e centratura, il tutto facilita insieme alla respirazione mio fasciale il sistema verso la guarigione biologica naturale.

Bioginnastica® Analisi posturale e scuola di formazione. Nella scuola di formazione il primo step è insegnare l'analisi posturale sia a chi opera nel settore motorio rieducativo - preventivo che ai terapeuti e fisioterapisti per la riabilitazione. Una giusta valutazione permette di rendere efficace – veloce - e percepito nell'immediato il miglioramento del corpo, che sente e della mente che pensa ... si cambia prospettiva sia per l'allievo che per chi opera.

Bioginnastica® Analisi posturale Bioenergetica. Bioenergetica in quanto la postura è un atteggiamento fisico che esprime un atteggiamento comportamentale psico emozionale ed energetico.

L'analisi evidenzia come la mente elabora e dà risposte che possiamo interpretare in modo chiaro nei disallineamenti collegati agli emisferi dominanti e relazioni corporee, sovraccarichi emozionali e psicosomatici, effetti comportamentali.

Ancora più importante somministrare esercizi mirati dopo l'analisi che porteranno ad un'informazione somatopsichica che interrompe un circuito vizioso ed inverte velocemente la rotta verso una risposta psicofisica bioenergetica ottimale. Meno stress più soluzioni!

L'analisi posturale viene effettuata in modo manuale o tramite gpa- sistema computerizzato.

Integrato anche con test dinamici diventa una valutazione efficace e veloce, ripetibile per osservare i cambiamenti e miglioramenti nel tempo. Può essere effettuata dai nostri allievi della scuola dopo il primo livello e integrata con test kinesiologico bioenergetico con master successivi di specializzazione.

Biostudio Faenza di Tronconi Stefania 0546.622959
+39 335.5288008 | +39 334.1961700
Via Cittadini 15, Faenza RA, Italy
biostudiofaenza@bioginnastica.it
www.bioginnastica.it

[#Bioginnastica](#) [#bioginnasticalifestyle](#) [#stefaniatronconi](#) [#biostudiofaenza](#) [#prendersicuradisestessi](#)
[#saluteebenessere](#) [#biowalking](#) [#scuoladiformazionebioginnastica](#)
[#bioperatoribioginnastica](#)