

Cos'è la **Bioginnastica®**

“La Bioginnastica® è una metodologia trasversale, che può essere applicata in diversi ambiti; il corpo è protagonista per il mantenimento dello stato di salute e del benessere psicofisico.”

Master Bioginnastica®

Neuro – mio – fasciale

Corso Base di 1° Livello. Videocorso + Corso in presenza.

Modulo 1/ Modulo 2/ Modulo 3.

Corso Avanzato di 2° livello. Videocorso + Corso in presenza.

Modulo 1.

Obiettivo. Acquisire competenze di base per armonizzare il bioritmo e la biofisica della fascia per il benessere, la salute della persona. Efficace negli stati infiammatori e di dolore profondo e per migliorare le assistenze durante gli esercizi di **Bioginnastica®**.

A chi è rivolto? A chi vuole approfondire e migliorare la qualità della propria professione, nella terapia fisica efficace sia in fase acuta e subacquea per apprendere meglio la metodologia, soprattutto indicata in coerenza con le respirazioni mio fasciali.

Date? Master Bioginnastica®, Neuro – mio – fasciale

- **Corso Base di 1° Livello. Videocorso + Corso in presenza.**

Modulo 1/ Modulo 2/ Modulo 3.

22-23 ottobre 2023

25-26 novembre 2023

2-3 dicembre 2024

- **Corso Base di 2° Livello. Videocorso + Corso in presenza.**

Modulo 1.

24-25 febbraio 2024.

Master Bioginnastica®
Neuro – mio – fasciale, corso base di 1 livello.

Modulo 1.

- Video di presentazione della Fascia. La fascia: organo di connessione e comunicazione ed integrazione per il benessere psicofisico della persona.
- Didattica: la colonna e la Fascia
- Trattamento mio fasciale - catena muscolare posteriore. La colonna.
- Riallineamento cranio – sacrale - coccigeo.
- Test kinesiologico attivo.
- Trattamento neuro – mio fasciale - catena sottolinguale: il dialogo interiore.
- Esercizi di Bioritmo attraverso la metodologia **Bioginnastica®**
- Utilizzo delle piccole palle a livello della fascia neurale.

Modulo 2

- Video di presentazione: la Fascia e i diaframmi.
- Didattica: le fasce e i visceri.
- Trattamento mio fasciale dei diaframmi.
- Test Kinesiologico attivo e passivo.
- Trattamento dei visceri: polmoni, fegato, stomaco, intestino, apparato genitale.
- Esercizi di Bioritmo attraverso la metodologia **Bioginnastica®**
- Utilizzo delle palle medie ed aspetti psico emozionali.

Modulo 3.

- Video di presentazione: il cranio e la centratura psicofisica
- Didattica: le fasce e il capo. La colonna come centro di equilibrio.
- Test kinesiologico bioenergetico.
- Trattamento mio fasciale del capo, atm. La sinergia: capo, colonna, bacino.
- Esercizi di Bioritmo attraverso la metodologia **Bioginnastica®**.
- Utilizzo delle coperte e del Biscione.

Master Bioginnastica®, Neuro – mio – fasciale **Corso Base di 2° Livello. Videocorso + Corso in presenza.**

Modulo 1.

- Video di presentazione: gli arti inferiori e superiori
- Didattica: il drenaggio e la fascia.
- Utilizzo del trattamento mio fasciale nella terapia e nel dolore psicofisico.
- Gli arti inferiori e superiori: equilibrio, movimento, libertà.
- Esercizi di Bioritmo attraverso la metodologia **Bioginnastica®**.
- Utilizzo delle sincronicità e della coerenza nel movimento armonico.

Informazioni e iscrizioni

BioStudio Faenza

Via Cittadini 15/1, 48018 Faenza (Ra)

biostudiofaenza@bioginnastica.it

Tel 0546 622959

www.bioginnastica.it

FB <https://www.facebook.com/bioginnasticasrl>

INSTAGRAM <https://www.instagram.com/biostudiofaenza/>

TELEGRAM <https://t.me/+DcfHegvtOgBiMDVk>

CANALE YOU TUBE <https://www.youtube.com/channel/UC4W6lMH-jsT1O7lo3WNP1ow>