



Programma corso di fisiologia applicato alla Bioginnastica®

La fisiologia del corpo rappresenta la branca della biologia che studia il funzionamento del nostro corpo e delle funzioni vitali dell'organismo. Organi ed apparati permettono la vita e la vitalità attraverso il metabolismo bioenergetico e l'omeostasi, si relazionano con il corpo fisico attraverso movimenti e sensazioni.

La funzione di ogni apparato, modifica la struttura, anche quella genetica, trasformandoci in continuazione e cambiando la forma del nostro corpo e la nostra energia. "In un corpo sano la funzione modifica la struttura, in un corpo in disequilibrio la struttura influisce sulla funzione" F. Mézières.

Obiettivo di questo corso di approfondimento è di conoscere la fisiologia degli apparati, le loro relazioni, il loro modo di comunicare attraverso il corpo e la postura. Il corpo parla, il suo linguaggio è semplice basta ascoltare.

La Bioginnastica ha gli strumenti per dare le risposte.

Verranno evidenziati gli esercizi per riequilibrare le funzioni vitali e il mantenimento dell'omeostasi.

1° week end 15/16 02 2020 Apparati cardio-circolatorio e respiratorio: anatomia e fisiologia. (cuore, circolazione, via aeree superiori e inferiori)
Spiegazione dei metameri. Applicazione in Bioginnastica®

2° week end. 28/29 03 2020 Apparati stomato-gnatico e intestinale: anatomia e fisiologia (Bocca, esofago e stomaco, piccolo intestino e grosso intestino)
Meridiani del corpo. Applicazione in Bioginnastica®
Docente Dott. Chiara Verlicchi istruttore Bioginnastica – scienze motorie

3° Weeek end. 13/14 06 2020 Apparati depuratori ed emuntori: anatomia e fisiologia (fegato, milza, pancreas, reni e vescica).
Apparato riproduttore
Cenni di Medicina Cinese (inteso come abbinare i vari organi ai rispettivi visceri).
Applicazioni in Bioginnastica®

Gli argomenti verranno poi approfonditi nei master successivi, ma sono fondamentali per una migliore applicazione metodologica nei corsi e personal