



Programma

Scuola di Formazione di Bioginnastica

Formazione 2017-2020 - Terzo anno

11-12 gennaio 2020

Sabato 11 gennaio

- H 9.00 - 10.00 Feedback del lavoro personale

Lezione teorica anca e l'avanzare nel movimento

Biomeccanica e tridimensionalità

Casi clinici e patologie

Assistenze

La colonna vertebrale: fluidità e stabilità nel movimento

Anatomia e Biomeccanica. Patologie più comuni

Personal trainer

Casi clinici - gpa

Domenica 12 gennaio

- H 9.00 Esame pratico di Gloria Gironi e Daniela Vezzini “Rigidità della colonna e
centratura psicofisica”

Lezione pratica con Biscione di farro: la decontrazione

Lezione pratica con cilindro propriocettivo

La respirazione primaria

Assistenze di base



22-23-24 maggio 2020

Venerdì 22 maggio

- H 14.00 Feedback del lavoro svolto

Esame prova pratica Luisa Del Ben e Stefano Zignani “L’applicazione della Bioginnastica nell’algia della spalla : lo studio di un caso clinico”

Lezione teorica-pratica protocollo Bioginnastica i grandi cingoli

Interrogazione di anatomia e biomeccanica a estrazione applicata all’analisi posturale

Sabato 23 maggio

- H 9.00 Età evolutiva dismorfismi paramorfismi – casi clinici e modalità di intervento

La lezione con i giovani con Simone Magnani e Raffaella Cavina

Domenica 24 maggio

- H. 9.00 Biomeccanica degli arti inferiori.

Protocollo Bioginnastica le gambe: energia, leggerezza e vitalità

Patologie degli arti inferiori

Casi clinici - gpa

Il termine dello stage formativo verso le h 18.00

si consiglia chi viene da fuori di pernottare e partire il giorno successivo

DOVRANNO ESSERE CONSEGNATI I LIBRETTI FORMATIVI

per la consegna dei diplomi a giugno



26-27-28 giugno 2020

Venerdì 26 giugno

- H 10.00 **Esame scritto terzo anno domande multiple**

- H 12.00 **Esame pratico Otello Moretti e Mila – Liudmila Dudnikova “La vendita e bioginnastica come migliorare la vendita personale attraverso la Bioginnastica”**

Il piede: stabilità e radicamento

Biomeccanica- casi clinici

Sabato 27 giugno

- H 9.00 **Esame pratico Federica Armaroli e Cinzia Fantazzini “La respirazione primaria nella metodologia Bioginnastica: aiuto nell’ansia e stress”**

Il movimento tridimensionale

Il cammino

Biomeccanica e lezione pratica

Domenica 28 giugno

- H 9.00 **Esame pratico Gabriella Lepore e Debora Bileci “Bioginnastica junior alla scoperta di se stessi”**

- H 11.00 **Le basi psicoperceptive del pensiero: il valore incondizionato**

Dott. Mirco Bonoli

- H 14.00 **Crescere nella Bioginnastica dal lavoro personale al professionale un lavoro che continua nel piacere di vivere questo cammino insieme**

Presentazione della figura professionale dell’operatore: codice deontologico ed etico

Presentazione dell’associazione da parte del direttivo

CONSEGNA DIPLOMI di frequenza alla scuola di formazione