

## ARTROSI E CREMA CON I FIORI DI BACH



L'utilizzo dei **Fiori di Bach** secondo il “**principio transpersonale**” cioè direttamente sulla pelle, è stato proposto dal dott. Orozco, medico spagnolo.

*“...il terapeuta può preparare centinaia di trattamenti locali, complementari a quelli orali seguendo lo stesso ragionamento e facendo la stessa traduzione in linguaggio floreale.*

*In realtà stiamo cercando, con maggior o minor fortuna, di sistemizzare uno strumento che sia capace di tradurre ciò che vediamo nella clinica ogni giorno, senza abbandonare il linguaggio dei fiori. La cosa più importante non è certo memorizzare le formule, ma allenarsi nel ragionamento che ci porta ad elaborarle.”* Manuale per l'applicazione locale dei Fiori di Bach – Ricardo Orozco

Nella mia esperienza di farmacista ho sempre avuto soddisfazioni consigliando creme che contengano fiori di Bach specifici per il disturbo riferito.

L'artrosi è una di quelle **patologie che si manifesta con il dolore** che via via peggiora più passa il tempo e la malattia si aggrava. Quindi le persone che soffrono di artrosi vogliono poter migliorare la qualità della loro vita.

**I fiori di Bach possono essere aggiunti a creme che contengono già principi attivi vegetali** antinfiammatori come l'Artiglio del Diavolo o altri. Oppure si possono mettere in una crema base o in gel neutro. A questi si possono **aggiungere oli essenziali** per ottenere un effetto rilassante sulla muscolatura oppure un effetto riscaldante qualora l'articolazione sofferente sia particolarmente sensibile agli sbalzi di temperatura o all'umidità.

### **Artrosi e crema con i Fiori di Bach: preparazione**

Artrosi e crema con i Fiori di Bach vorrei darvi qualche semplice indicazione su come prepararla.

Prendiamo circa **50g della crema** o gel che vogliamo utilizzare e aggiungiamo **10 gocce di ogni fiore**. Mescoliamo con una bacchetta di vetro o un bastoncino di legno perchè sono materiali inerti che quindi non reagiscono con i componenti della crema.

Siccome l'artrosi è una patologia cronica il consiglio è quello di avere **molta costanza nell'applicazione**. I primi risultati possono essere evidenti anche solo dopo due settimane, ma in questo caso il segreto è appunto la costanza nell'applicazione.

I fiori di Bach più frequentemente utilizzati nella preparazione di una crema per l'artrosi possono essere quelli che sono elencati qui sotto. Comunque in una crema si mettono **al massimo 4-5 fiori** e si scelgono in base ai sintomi prevalenti. Quindi anche quando ci si occupa di artrosi e Fiori di Bach è necessario **personalizzare la formula**. La floriterapia è sempre "abito cucito su misura" cioè va sempre adattato alla persona che si vuole aiutare in quel preciso momento della sua vita.

#### **HORNBEAM**

Questo è il fiore del Carpino e serve per dare energia alla parte. Se parliamo di artrosi e fiori di Bach è necessario considerare che nell'artrosi il dolore induce a muovere poco l'articolazione e questo comporta un **indebolimento di tutta la struttura osteomuscolare**.

#### **ELM**

Questo è il fiore dell'Olmo. Il suo utilizzo in un contesto di artrosi e Fiori di Bach è giustificato quando il **dolore è di tipo "straripante"**. Sull'articolazione interessata pesa una grossa responsabilità ma il dolore molto intenso ne limita la funzione.

#### **WILLOW**

Questo è il fiore del Salice. Nel contesto di artrosi e Fiori di Bach il fiore del salice ha un ruolo molto importante. Infatti corrisponde al **dolore cronico**, quello di vecchia data. L'artrosi spesso si presenta con questi dolori molto vecchi.

## VERVAIN

E' il fiore di Verbena. e si utilizza quando il **dolore è di tipo acuto**, è una nuova infiammazione.

## WALNUT

Questo è il fiore del noce. Spesso sentiamo dire “**quando cambia il tempo** mi fa male il ginocchio”. Questo è il caso in cui l'utilizzo di Walnut può essere di grande giovamento perchè aiuta all'adattamento ai cambiamenti.

## LARCH

È il fiore del larice e serve per aumentare la fiducia nelle proprie capacità. Quindi se si parla di artrosi e Fiori di Bach Larch si utilizza per “dare fiducia” ad una articolazione che è ferma da molto tempo. A volte, quando un muscolo non viene usato per molto tempo, i **movimenti diventano incerti e ci possono essere anche dei tremori**. Questo fiore trova impiego proprio in questi casi.

## ROCK WATER

Nel sistema floreale del dottor Bach è l'acqua pura di sorgente. È la sintesi dell'elemento fluido per eccellenza, l'acqua, con l'**estrema rigidità** rappresentata dalla roccia. Le articolazioni che soffrono di artrosi hanno grossi problemi di rigidità. Quindi Rock Water potrebbe essere spesso utilizzata in una crema ai Fiori di Bach.

**L'artrosi è una patologia importante, quindi è bene affidarsi a specialisti** per la diagnosi e la cura. Comunque è possibile attuare una cura naturale che aiuta a ritrovare uno stato di benessere. **Conoscere gli alimenti** che possono diminuire lo stato infiammatorio e intraprendere un percorso di riequilibrio posturale sicuramente migliora la qualità della vita. Poi si può ricorrere all'omeopatia e alla fitoterapia. Inoltre è possibile intervenire sul dolore anche con strumenti “insoliti” come l'utilizzo di creme che contengono **Fiori di Bach**.

## Dott.ssa Manuela Succi

Farmacista esperta in omeopatia e naturopatia

<https://lacuranaturale.com/artrosi-fiori-di-bach/>

<https://www.youtube.com/watch?v=kVIY1rfveOY>