

FISIOTERAPIA E BIOGINNASTICA: UN CONNUBIO VINCENTE

Molto spesso il limite dell'approccio fisiatrico tradizionale è rappresentato al limitarsi esclusivamente al trattamento del sintomo ed al recupero, dopo un trauma o dopo ad un intervento chirurgico, della funzione articolare compromessa. Finalità sicuramente da condividere. Però spesso non viene ad essere presa in considerazione l'origine dell'evento traumatico o, per meglio dire, la componente psichica che può averlo provocato. Oppure la motivazione inconscia che c'è dietro ad un dolore articolare insorto anche in assenza di un trauma.

Dietro ad ogni sintomo di qualsiasi natura ed intensità (e quindi anche dietro al dolore e/o dietro ad un'alterazione posturale) c'è un rifiuto, un'emozione che non abbiamo accettato e consapevolizzato.

Diventa quindi importante avere la possibilità di capirne il senso, il perché ed il come ci troviamo a vivere quella precisa esperienza.

La Bioginnastica lavora non solo sul piano fisico, pur lavorando sul corpo per portarlo ad un riequilibrio posturale, ma è anche finalizzata al raggiungimento di una nuova armonia psicofisica.

Tramite l'ascolto della propria corporeità, attraverso la scoperta delle proprie resistenze e rigidità, si giunge ad un'integrazione psicofisica.

In questo contesto, la fisiokinesiterapia sia manuale (manipolazioni vertebrali, massaggi ecc) che con l'ausilio di strumenti (tecarterapia, ossigeno-ozono terapia ecc) che con associata l'auricoloterapia, l'agopuntura, l'omeopatia, viene ad essere una perfetta alleata per giungere ad un ritrovato benessere.

Dott. Andrea Frassinetti

Medico Chirurgo, Specialista in Fisioterapia, Medico Esperto in Omeopatia ed in Auricoloterapia, Ozonoterapeuta

www.dottfrassinetti.it