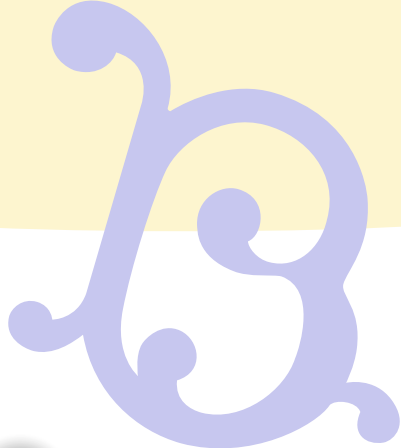




Scuola di  
Formazione in  
**bioginnastica**®



# Operatore di Bioginnastica®

*"I nostri libri di testo saranno i nostri muscoli; le nostre fasce nel ritmo del respiro creeranno l'esperienza fondamentale per l'apprendimento cognitivo e metodologico. La conoscenza diverrà sapere. Ogni dubbio diverrà certezza e soluzione."*

*Stefania Tronconi*



## Cos'è la Bioginnastica<sup>®</sup>

La Bioginnastica<sup>®</sup> è una metodologia di lavoro sul corpo che permette di ritrovare in modo semplice ed efficace, il riequilibrio posturale bioenergetico, e salute psicofisica. La metodologia si propone di educare e responsabilizzare l'allievo alla conoscenza del proprio corpo e alla "cura" di sé per una vera prevenzione e mantenimento dello stato di salute. L'approccio della Bioginnastica<sup>®</sup> permette di riequilibrare il corpo attraverso un lavoro sulle catene neuro-mio-osteo-fasciali, in sinergia con il sistema sensoriale-percettivo, per il benessere globale psicofisico.

### Quando è nata e chi ha fondato la Bioginnastica<sup>®</sup>?

La metodologia nasce nei primi anni Novanta, come ricerca e tesi di Diploma ISEF, di Stefania Tronconi presso l'Università di Urbino.

Nel tempo si è evoluta in un Protocollo di intervento interdisciplinare di tipo "ri-educativo e terapeutico", andando ad intervenire sempre di più su tutti i sistemi biofisici e biofisiologici del corpo,

per il miglioramento dello stato di salute. La fondatrice è Stefania Tronconi, Massofisioterapista e insegnante di educazione motoria.

Fin dal 1992 le ricerche per lo sviluppo e la crescita della metodologia Bioginnastica<sup>®</sup> portano Stefania Tronconi a ricercare un'integrazione con altre figure professionali. Nel 2000 realizza la Scuola Triennale di formazione in Bioginnastica<sup>®</sup> e nel 2009 fonda il BioStudio Faenza, la cui attività è rivolta allo sviluppo della Bioginnastica<sup>®</sup> come strumento per il riequilibrio posturale della persona e l'integrazione di altre discipline indirizzate alla cura del corpo. Circa dieci anni fa, nasce anche la scuola di formazione di Bioginnastica<sup>®</sup> in Russia, che forma nuovi operatori. Docente in molte realtà formative, sia universitarie sia private, relatrice a convegni e conferenze, da molti anni sviluppa e divulga la metodologia Bioginnastica<sup>®</sup> con l'obiettivo di migliorare la qualità della vita dei partecipanti ai suoi corsi.

## Quando è nata la Scuola di Formazione in Bioginnastica<sup>®</sup>?

Considerato il successo della metodologia ed il numero sempre maggiore di persone interessate, Stefania Tronconi nel 2000 realizza la Scuola Triennale di formazione in Bioginnastica<sup>®</sup> organizzata su 3 livelli formativi di base, che possono essere seguiti sia online che in presenza; per permettere la maggiore diffusione di questa metodologia.

## Obiettivi formativi e competenze

L'obiettivo della scuola è quello di formare operatori, che possano applicare la metodologia Bioginnastica<sup>®</sup> in vari settori professionali: rieducativo, riabilitativo, scolastico, ostetrico, medico, psico-pedagogico e atletico-sportivo. La Bioginnastica<sup>®</sup> è una metodologia trasversale, che può essere applicata in diversi ambiti, in cui il corpo è protagonista per il mantenimento dello stato di salute e del benessere psicofisico.

### Al termine del corso avrete acquisito le seguenti competenze:

- Effettuare in modo semplice ed efficace una valutazione posturale statica, dinamica-biofisica e bioenergetica che permetta di valutare la persona sia nella globalità che nella sintomatologia in modo efficace. Potrete allenare grazie agli esercizi in modo diretto ai vostri allievi per ottenere un risultato veloce e continuativo nel tempo.
- Utilizzare la metodologia seguendo protocolli applicativi e una modalità di ragionamento e soluzione sui diversi casi clinici in modo semplice ed efficace sia nella prevenzione che nella rieducazione-riabilitazione.
- Utilizzare le competenze acquisite in ambito biofisico, biofisiologico per valutare tutti gli aspetti psico emozionali, bioenergetici.
- Avrete acquisito le competenze specifiche nella gestione relazionale del gruppo sia nella patologia che nell'educazione e nella performance lavorativa e sportiva.
- Avrete acquisito i fondamentali per la gestione della prevenzione delle diverse patologie osteo-articolari che psico-emozionali che caratterizzano il nostro vivere.



## Scuola di Formazione in **bioginnastica**<sup>®</sup>

**Il percorso di formazione in Bioginnastica**<sup>®</sup> ha lo scopo di creare operatori che possano applicare la Metodologia Bioginnastica<sup>®</sup> in vari settori professionali: settore rieducativo, riabilitativo, fisioterapico, massofisioterapico, educativo, scolastico, ostetrico, medico, psico-pedagogico, atletico-sportivo e di fitness.

**Il percorso di formazione in Bioginnastica**<sup>®</sup> comprende uno studio didattico che ha lo scopo di conoscere ed approfondire il protocollo di Bioginnastica<sup>®</sup>, sia la tecnicità applicativa della metodologia, sia apprendere nozioni che riguardano l'individuo nella sua globalità psicofisica.

### Il Corso si rivolge a:

- Laureati in Scienze motorie - DiplomatI I.S.E.F;
- Fisioterapisti, Massofisioterapisti e Massoterapisti;
- Ostetriche, Medici, Psicologi, Pedagogisti, Psicomotricisti;
- Insegnanti Scolastici;
- Naturopati, Osteopati;
- Operatori Sanitari;
- Istruttori sportivi qualificati;
- Counselor, coaching.



## Comitato Scientifico e Docenti della Scuola di Formazione in Bioginnastica<sup>®</sup>

### **Dott.ssa Stefania Tronconi**

Ideatrice della metodologia  
Bioginnastica<sup>®</sup>, massofisioterapista,  
scienze motorie

### **Dott.ssa Alice Sarto**

Massofisioterapista, scienze motorie,  
istruttore di Bioginnastica<sup>®</sup>

### **Dott. Mirco Bonoli**

Psicologo, psicoterapeuta, naturopata,  
operatore di Bioginnastica<sup>®</sup>

### **Dott.ssa Manuela Succi**

Farmacista, naturopata

### **Dott. Giuseppe Piano**

Medico chirurgo specializzato  
in anestesia ed esperto in medicina  
del dolore

### **Dott. Lorenzo Baldini**

Medico chirurgo specialista  
in Medicina dello sport

### **Dott. Massimo Paganelli**

Medico chirurgo specialista  
in ortopedia

### **Dott.ssa Maria Pia Pandolfo**

Medico chirurgo specialista  
in ginecologia esperto di omeopatia  
e medicina bioenergetica

### **Dott.ssa Valentina Montanari**

Fisioterapista, istruttore di  
Bioginnastica<sup>®</sup>

### **Dott.ssa Chiara Verlicchi**

Scienze motorie, istruttore  
di Bioginnastica<sup>®</sup>

### **Dott. Simone Magnani**

Scienze motorie, massofisioterapista,  
istruttore di Bioginnastica<sup>®</sup>

### **Dott.ssa Raffaella Cavina**

Scienze motorie, massofisioterapista,  
istruttore di Bioginnastica<sup>®</sup>

### **Dott. Davide Giusti**

Scienze motorie, massoterapista,  
istruttore di Bioginnastica<sup>®</sup>

## Attestazione

Terminato Il percorso di formazione in Bioginnastica<sup>®</sup> l'attestazione viene certificata IRSEF Istituto di ricerca e di Studi sull'Educazione e la Famiglia fondato nel 1982, Ente di Formazione nazionale riconosciuto dal MIUR e dal CINECA.

Questo permette di qualificare la figura professionale dell'operatore come EDUCATORE al corpo, nella conoscenza, prevenzione e mantenimento dello stato di salute.

La collaborazione con IRSEF permette di creare percorsi formativi nella scuola e per gli insegnanti e di divulgare fin da giovani il "progetto di qualità" della vita.

in collaborazione con

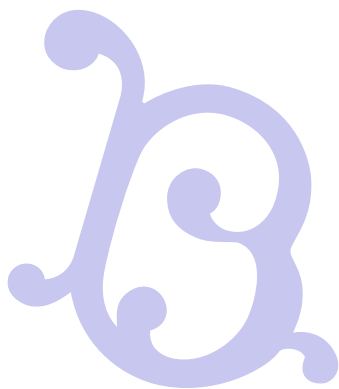


Accreditamento presso  
il MIUR per la formazione  
dei personale delle Scuole  
D.M. 23/01/2004 Prot. N. 428/C3



# Il Percorso Formativo

Il percorso formativo è suddiviso in 3 livelli didattici e teorico-pratici, uno propedeutico all'altro. Ogni livello permetterà di applicare competenze, fin da subito, nel proprio ambito professionale.





**1**  
Livello

## Primo Livello: Riequilibrio posturale miofasciale – il ritmo del movimento

### Obiettivi di Primo Livello:

- Conoscenza dei sistemi sensoriali-percettivi e miofasciali, collegati alla postura;
- Conoscenza ed apprendimento della valutazione posturale in relazione ad assi e piani del corpo, per una migliore somministrazione degli esercizi in modo specifico;
- Protocollo verticale: respirazioni miofasciali-bioenergetiche secondo il percorso dei meridiani energetici fasciali e connettivali;
- Esercizi e competenze di base della metodologia Bioginnastica<sup>®</sup>;
- Esercizi di base per il bacino, il sistema tonico posturale, il sistema tampone posturale e i cingoli articolari;
- Analisi posturale e personal trainer di Bioginnastica<sup>®</sup>;
- Esercizi e competenze di base della metodologia Bioginnastica<sup>®</sup>;
- Esercizi di base per il bacino, i sistemi tampone, le spalle e i cingoli muscolari;
- Analisi posturale e personal trainer di Bioginnastica<sup>®</sup>.

### Questo livello comprende:

- 4 fine settimana didattici, che si possono effettuare in presenza e online;
- Materiale didattico video e digitale;
- 10 ore di lavoro didattico con un tutor della scuola personali che vi accompagnerà nel vostro percorso;
- Video corsi specifici di apprendimento didattico e materiale di studio.



## Secondo Livello: riequilibrio posturale – strutturale globale, centratura psicofisica e armonia del movimento psico emozionale – bioenergetico

### Obiettivi di Secondo Livello:

- Conoscenza del corpo a livello psico-somatico e psico-emozionale;
- Biotipi costituzioni – carattere – comportamenti;
- Aspetto psico-emozionale, emozioni nel corpo e somatizzazioni;
- La consapevolezza del sé;
- Protocolli strutturali: la respirazione miofasciale bioenergetica;
- La respirazione strutturale e fisiologica;
- Colonna vertebrale, stabilità e mobilità – applicazione alla prevenzione delle patologie della colonna.

### Questo livello comprende:

- 5 fine settimana didattici, che si possono effettuare in presenza e online;
- Materiale didattico video e digitale;
- 10 ore di lavoro didattico con un tutor della scuola che vi accompagnerà nel vostro percorso;
- Video corsi specifici di apprendimento didattico e materiale di studio.





**3**  
Livello

## Terzo Livello: operatore di Bioginnastica<sup>®</sup>

### Obiettivi di Terzo Livello:

- Formazione specifica dell'operatore in Bioginnastica<sup>®</sup>: lavoro individuale, personal training, lavoro di gruppo in vari ambiti professionali (scuole, palestre, nello sport, all'interno di aziende, ambulatori o presidi sanitari).
- Protocolli sugli arti inferiori e superiori;
- Il piede: stabilità ed esterocezione;
- Protocolli sulla tridimensionalità del movimento, del cammino e dell'equilibrio dinamico posturale e strutturale;
- Bioginnastica<sup>®</sup> nel ritmo della vita ed applicazione nel campo riabilitativo e rieducativo.
- Pedagogia musicale e applicazione "terapeutica", gestione e setting nel lavoro di gruppo e corsi.

### Questo livello comprende:

- 5 fine settimana didattici, che si possono effettuare in presenza e online;
- 10 ore di lavoro didattico con un tutor della scuola che vi accompagnerà nel vostro percorso;
- Video corsi specifici di apprendimento didattico e materiale di studio.



Esame  
finale

## Esame finale Scuola di Formazione in Bioginnastica<sup>®</sup>

Al termine del terzo livello  
ci sarà l'esame finale teorico-pratico

### Per accedere all'esame finale occorre:

- Aver frequentato i tre livelli formativi con 80% delle presenze didattiche;
- Lavoro didattico con tutor compreso nel percorso di 30 ore (10 al primo, 10 al secondo, 10 al terzo);
- Aver svolto su di sé 30 ore di stage o 40 ore di corsi personali di Bioginnastica<sup>®</sup> in presenza e online nei tre anni;
- Tirocinio di 30 ore presso un operatore riconosciuto o al BioStudio Faenza.



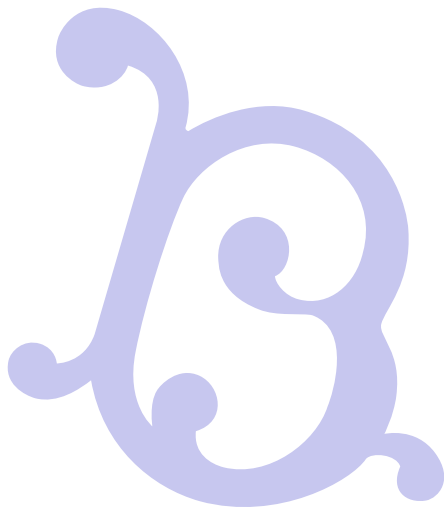
Scuola di  
Formazione in  
**bioginnastica**<sup>®</sup>

## Crediti formativi

L'iscrizione alla Scuola di Formazione dà diritto a punti ECM che ogni professionista della sanità deve acquisire durante un triennio formativo.

L'obbligo formativo ECM, acronimo di Educazione Continua in Medicina è applicato a molti profili professionali che operano in ambito sanitario.

È possibile iscriversi alla Scuola di Formazione utilizzando il Bonus Docente disponibile sulla piattaforma SOFIA del Ministero dell'Istruzione.



### SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

BioStudio Faenza

Ref. Gaia Visani

Via Cittadini, 15/1 Faenza (RA) Italy

t. 0546 622959 - cell. 334 1961700

biostudiofaenza@bioginnastica.it

Seguici sui social



#Bioginnastica

#BioStudio Faenza

[bioginnastica.it](http://bioginnastica.it)